

# Demensugen 2025 - Hverdagen med demens

Demensugen er altid i uge 19, i år den 5.-11. maj.

Formålet med Demensugen er at øge befolkningens kendskab til demens og demenssymbolet, "Håndsrækningen". I 2025 fokuserer vi særlig på, at hverdagen med demens ikke altid er nem, men at vi alle kan gøre en forskel.

## Gør Demensugen en forskel?

Ja! I Demensugen er vi fælles om at sætte fokus på livet med demens og demenssymbolet. Med små som store indsatser når vi ud til rigtig mange.

I 2024 blev der afholdt mellem 400-700 arrangementer i 90 af landets kommuner og kampagnevideoen nåede 2.1 mio. visninger. Ud over at bidrage til en vigtig dagsorden har størstedelen af deltagerne også en god oplevelse med at deltage.

*Vi fik en meget positiv modtagelse blandt byens handlende, som gerne ville have materiale til uddeling. Og lokalavisen bidrog med artikler i de følgende ugers aviser.*

## Praktiske informationer

### Hvem kan deltage?

Alle er inviteret til at bidrage til Demensugen: Kommuner, frivillige, pårørende, mennesker med demens, aktører indenfor detail, transport, kultur og fritid m.fl.

### Er det muligt at deltage på andre tidspunkter end i uge 19?

Deltagelse er mulig hele året. I Demensugen, uge 19, lancerer Demensvenligt Danmark en landsdækkende kampagne som startskud til arbejdet med årets tema. Lokale aktiviteter læner sig op af den nationale kampagne både før, under og efter Demensugen.

### Hvordan bestiller vi materialer?

Alle materialer kan findes på [www.demensvenligt.dk](http://www.demensvenligt.dk) Her kan du downloade digitale materialer til brug på f.eks. sociale medier eller skærme og bestille gratis fysiske materialer (plakater, postkort, foldere, bolsjer mm.)

### Hvordan tilmelder vi os?

Du tilmelder dig automatisk, når du bestiller materialer. Du kan også sende os en mail med planer/overvejelser på [Folkebevaegelsen@demensvenligtdanmark.dk](mailto:Folkebevaegelsen@demensvenligtdanmark.dk)

### Hvordan kan man deltage?

Deltagelse er mulig på mange måder. Man kan f.eks. markere Demensugen ved:

- At kontakte lokalavisens redaktion for at bringe omtale af Demensugen.
- Uddele materialer om demenssymbolet på centrale steder.
- Gøre opmærksom på eksisterende arrangementer for mennesker med demens eller afholde et arrangement for målgruppen i Demensugen.
- Information om demensvenlighed til frontpersonale i nyhedsbreve eller til fyraftensmøder.

# Demensugen 2025 - Hverdagen med demens

Næsten 100.000 lever med demens i Danmark, og tallet er stigende. En person med demens kan mange af de ting, vedkommende altid har kunnet, især i de tidlige stadier af sygdommen, og har typisk et ønske om at fortsætte et aktivt liv. F.eks. i lokalsamfundet, ved at deltage i kulturlivet, idrætsklubben, bruge den kollektive trafik og gå i butikker, sådan som de gjorde, før de fik en demensdiagnose.

Og det er muligt fortsat at mestre en hverdag og nye oplevelser med demens. Men det kræver, at omgivelserne og tilbud er demensvenligt indrettet. At der i butikken er nogen, der viser vej - helt hen til mælken. At der i køen ikke bliver sukket utålmodigt, hvis nogen har et andet tempo. At man som medrejsende henvender sig, hvis man ser, at en person ser søgende ud, eller at f.eks. biblioteket tænker i tilbud, hvor mennesker med demens kan deltage. At vi i vores fællesskaber er gode til at lægge mærke til, hvem der holder op med at komme. Og måske slække lidt på reglerne for at dyrke samværet.

83 procent trækker sig fra deres sociale liv og fritidsaktiviteter, efter de har fået diagnosen

Det er et sådant demensvenligt Danmark, vi vil dyrke i 2025. **For hverdagen med demens er ikke altid nem, men du kan gøre en forskel.** Vi skyder indsatsen i gang med Demensugen, en national kampagne og lokale arrangementer, der er med til at synliggør livet med demens.

Vi håber, I vil være med.

*I finder praktisk information på bagsiden.*

## Demenssymbolet

Et symbol, mennesker med demens kan bære synligt eller diskret for at vise, at de kan have brug for en hjælpende hånd eller lidt ekstra tålmodighed. Symbolikken er to hænder, der rækker mod hinanden, deraf navnet på demenssymbolet: Håndsrækningen.

Det er udviklet sammen med mennesker med demens, de meningsfulde og pårørende.

Demenssymbolet bruges af mere end 6.000 mennesker. Demenskittet, med forskellige genstande, udleveres gratis af landets demensfaglige.



Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark, stiftet i 2027 er non-kommerciel og består af 11 organisationer: